

CARMELO F. ABRANTE MORA

Profesor 1º dang de Vovinam Vietvodao



Vovinam.- En primer lugar, queremos felicitarlo por su reciente cumpleaños. Viéndolo entrenar no parece que tenga usted un año más, sino más bien cada vez está más joven. ¿cómo hace para lograrlo?.-

Carmelo Abrante.- Muchas gracias por las felicitaciones y también por el cumplido. A lo largo de mi vida de entrenamiento en artes marciales he aprendido a escuchar a mi cuerpo y saber lo que me viene bien y lo que no, por lo que intento cuidarme, llevando una vida sana, sin grandes excesos, por lo que como se ve no hay truco para mantenerme así.

V.- ¿Qué es lo que le llama la atención del Vovinam Vietvodao como arte marcial?.-

CA.- Lo que más me atrae del Vovinam es lo completo que es, pues contempla todas las distancias de combate, incluyendo la lucha en el suelo. También se trabaja con armas y, además, el Vovinam está en constante evolución y no estanca, adaptándose también a cualquier tipo de persona, tenga la edad que tenga. En definitiva, es un completo y eficaz arte marcial.

V.- Además de profesor de Vovinam, es también profesor de otras artes marciales. ¿Es compatible la práctica habitual de distintas artes marciales?.-

CA.- Soy un enamorado de las artes marciales en general y creo que si te gusta lo que haces y quieres aprender, no está de más investigar y buscar en otras artes marciales las carencias que pueda tener la que practicas. Eso es lo que me ha llevado a practicar otros estilos, para conseguir ser más completo en mi trabajo y tener una mente más abierta, no encasillándome en algo diciendo que tengo la "verdad suprema" y que no hay nada más. Por eso, siempre recomiendo que se practique otros estilos,



independiente del que se provenga, por supuesto, sin abandonar lo que a uno le gusta. Si hay tiempo y, sobre todo, ganas, todo puede ser compatible.

V.- Usted ya tiene experiencia en la participación de campeonatos europeos. ¿Qué espera de la próxima cita europea a celebrar en la ciudad del Puerto de la Cruz el próximo mes de noviembre?.-

CA.- Ya participé en el europeo de 2004 en esta misma ciudad. Lo que espero de esta cita es que sea como mínimo como la de aquel año, ya que la organización fue espectacular, la apertura del campeonato con la presentación de los países, iluminación, etc. He estado en otros campeonatos y, sin menospreciar a los demás países, y el de aquí en Tenerife fue de lo mejor que he visto. Por eso espero y deseo que todo sea perfecto.

V.- ¿Tiene pensado participar en él?.-

CA.- Sí, tengo pensado participar en él, ya sea en la organización, como entrenador o como competidor.

V.- Por último, ¿qué le parece la publicación de esta revista?.-

CA.- Me parece muy acertado la publicación de la revista. Es una manera de acercarse más al Vovinam Vietvodao y tener al tanto a todo el mundo de la actualidad de este arte marcial. Quiero felicitar está detrás de este trabajo y animarlos a seguir adelante. Si me permiten una sugerencia, creo que sería interesante editarla en otros idiomas como, por ejemplo, en inglés.

Gracias.

Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

VOVINAM

Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias

www.vovinam.es